

Parle de ton alimentation.

Dis...

- si tu sais en quoi consiste une bonne alimentation ; explique ;
- si tu considères que tu as une bonne alimentation ; justifie ta réponse ;
- de quels aliments tu abuses ou tu ne manges pas assez ;
- ce que tu prends normalement au petit déjeuner ;
- si tu préfères la restauration rapide ou la cuisine traditionnelle ;
- quel est ton plat préféré et explique comment il se prépare ;
- le nom d'un plat ou d'un aliment dont tu as horreur ; dis pourquoi.

La pyramide alimentaire

